

そばに置きたい



はめるだけで速暖

年を重ねると、椅子に座っている時など、暖房を使っているのに足元がスースーして寒いことがよくありました。そういう時に出会ったのが、この異色のレッグウォーマー「レグぽか・ミニ」（龍野コルク工業）です。

高さ15センチほどの筒状のものを足首にスポッとはめるだけ。速暖！



レグぽか・ミニ 直径12センチ、高さ15センチ、厚み2センチ。2500円（税別）。購入は朝日新聞SHOP (<https://shop.asahi.com/>) か電話（0120・013・193、年末年始を除く毎日午前9時～午後7時）で。取り扱いにはエンジ、藍、こげ茶、黒の4色。

隙間風も防いで、足元はポッカポカ。体温以外の熱源を必要としない小さな「エコ足温具」の秘密とは？ メーカーによると、直径約1ミリのポリスチレンビーズを縦横2方向に伸びるニット生地で見ると、足の冷えに関わるとされるツボに添わせているとのこと。

加齢とともに、靴下をはくのに

も手間取るようになりました。まして、レッグウォーマーの多くは、ずり落ちないように締め付け感のあるものがほとんどで、着脱が面倒。ですがこの商品は、短いで難なくはける。45センチ（片方）と軽く動きやすい。装着していることを忘れてしまうほどで、台所でも重宝しています。

睡眠中も使えて、保温してくれる上、足枕にもなって便利。冷房時の無用な冷えも防いでくれますから、年中使えますよ。スラックスの下に隠れるので、夫は外出時にも使っています。でもあえて見せても足元のアクセントとなり、おしゃれ感もあります。オフィス、スポーツ観戦、アウトドアにもぴったり。この季節、親しい人へのプレゼントにもおすすすめです。

（SUDI主任研究員 鈴木ひろえ）