

「どこでも・だれでも、ながらで足の運動」 ロコモ対策・集中力UP “ゆらゆらボード”

5月1日新発売

どこでもジグリング，腰掛たままで歩くような左右交互の足の運動，腰に負担をかけずにハムストリング・アキレス腱のストレッチ，足踏みミシンのペダルを踏むような前後の往復運動，足の血流を促すので眠気・イライラ予防にも

変形性関節症と、骨粗鬆症の患者数は4700万人（2009年推計）。足首の運動角度は30度を超え『ながら』なのに、しっかり足関節を鍛えることができます。

※1 吉村典子『骨粗鬆症及び変形性関節症の発症要因の解明:長期観察住民コホートの統合と追跡』(2009年)

こんな方々におすすめ

- ・わずかな段差でつまづく
- ・股関節が痛い
- ・腰痛で足のストレッチができない
- ・足の機能回復トレーニング中
- ・足がむくむ
- ・集中力をアップしたい

①椅子に腰かけジグリング！

お好みの角度で、ゆらゆら・スムーズに脚（ふくらはぎ）をエクササイズ！



かかととつま先の最大高低差は12cm超。(運動角度は、約35度)
『ながら』運動なのに、無理なく・しっかり、ふくらはぎを動かせます。

②立って...エクササイズに、ストレッチに！



◀マグネット

※本体天面の穴は、別売の指圧ユニットを差し込むためのものです。

ロコモとは、「ロコモティブシンドローム(和名：運動器症候群)」の略で、運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態のことを指します。

ゆらゆらボードはロコモ予防に推進されるエクササイズを、「ながら」で簡単に行うことができます。

仕様

サイズ(約)φ36×7cm、重さ(約)300g

本体組成

側生地 (経編)ポリエステル100%

(ニット地)[インジ]ナイロン86%

ポリウレタン14%

[グリーン、紺]ナイロン81%

ポリウレタン19%

底生地 ポリエステル100%

持ち手 ポリエステル100%

中板 ポリエチレン、ポリスチレン

税込価格 6,912円 (本体価格6,400円+消費税)

Cubeads[®]
キュービーズ

＜本件に関するお問合せ先＞

龍野コルク工業株式会社
医療・健康部（榊原・小林・瀬川・松芳）
〒679-4121 兵庫県たつの市龍野町島田321
TEL0791-63-1301 FAX0791-63-3106
<http://www.tatsuno-cork.co.jp/>